

Atelier de formation RideWithGPS (RWGPS)

Estricycle

23 mai 2024

Christine Fortier



Agenda

- Se connecter sur RidewithGPS
- Accéder au calendrier du Club Estricycle
- Télécharger des parcours
- Télécharger votre parcours sur un Garmin
- Accéder aux différents parcours du club
- Questions



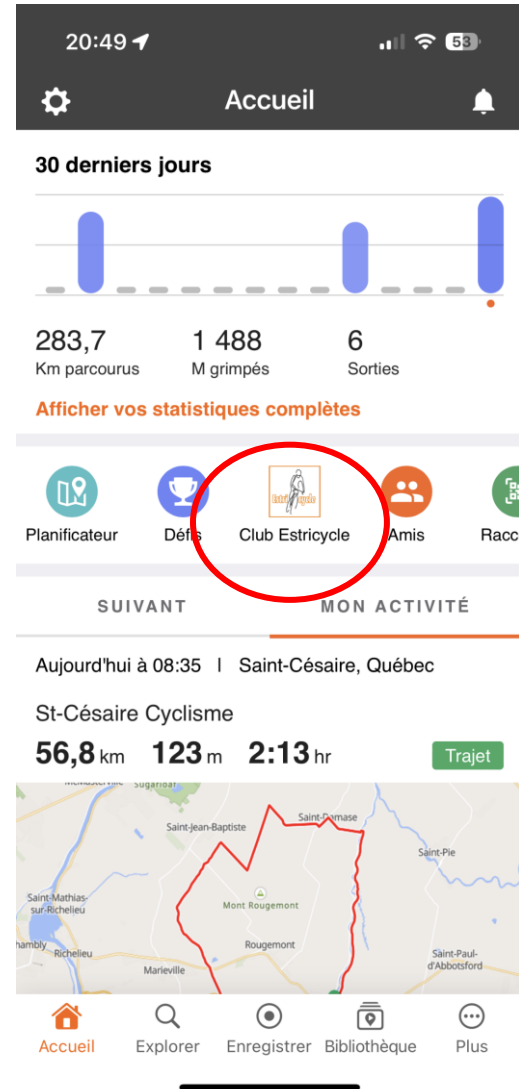
Se connecter au Club Estricycle dans RWGPS

- À l'aide d'un l'ordinateur: www.ridewithgps.com

The screenshot shows the RideWithGPS website interface. The browser address bar displays ridewithgps.com, which is circled in red. The website header includes navigation links like 'Aller à', 'Trouver', 'Planificateur d'itinéraire', and 'Histoires'. The main content area is divided into sections: 'COMMENCER' with buttons for 'Trouver des itinéraires', 'Planifier un itinéraire', and 'Enregistrer et naviguer'; 'STATISTIQUES' showing career stats for 'Christine Fortier' (11,644.4 km, 83,527 m elevation, 273 trips); and 'FLUX' with a list of recent trips. A sidebar on the left contains a menu with options like 'Tableau de bord', 'Calendrier', 'Itinéraires', 'Trajets', 'Collections', 'Analyse', 'Téléchargements', 'Flux', and 'Plus'. The 'Plus' option is circled in red. At the bottom left, there is a logo for 'Estricycle' and a 'Réduire le menu' button.

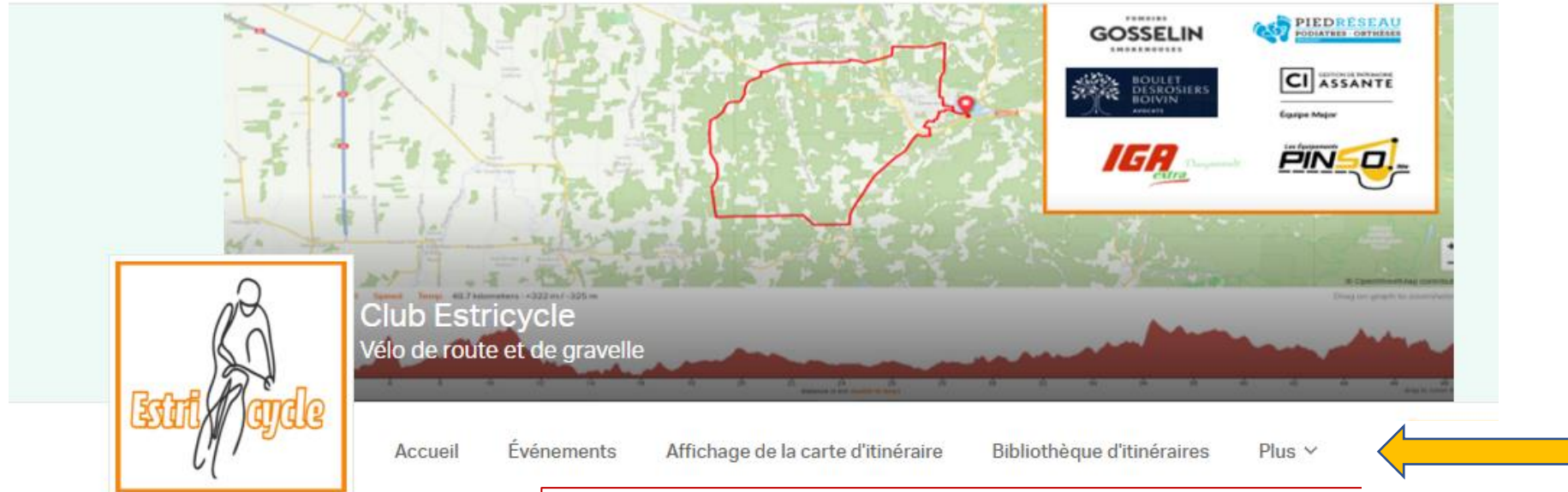
Se connecter au Club Estricycle dans RWGPS

- À l'aide d'un iPhone:



Section du Club Estricycle

- À l'aide d'un ordinateur :



NOTRE MISSION

Le club Estricycle a pour mission de créer un environnement favorable et un engouement pour le vélo de route. Le club veut faciliter et promouvoir le dépassement de ses membres à l'intérieur d'une atmosphère de franche camaraderie. Le club vise à permettre à ses membres de rouler en respect de leur habileté et de leur aspiration afin

Accueil: Pour revenir à cette page
Événements: Pour consulter le calendrier des événements du club
Affichage de la carte d'itinéraire: Carte avec tous les parcours par région
Bibliothèque d'itinéraires: Pour accéder au catalogue des parcours du club
Plus: Pour accéder à différentes fonctionnalités

CONTACT US

Michael McKee



Section du Club Estricycle

- À l'aide d'un iPhone:



Événements du Club

- À l'aide d'un l'ordinateur :

Events

Calendar

← May 2024 →

DIM	LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM
28	29	30	1	2	3	<u>4</u>
<u>5</u>	<u>6</u>	<u>7</u>	<u>8</u>	<u>9</u>	10	<u>11</u>
12	<u>13</u>	<u>14</u>	<u>15</u>	<u>16</u>	17	<u>18</u>
19	<u>20</u>	<u>21</u>	<u>22</u>	<u>23</u>	24	<u>25</u>
26	<u>27</u>	<u>28</u>	<u>29</u>	<u>30</u>	31	1

Saturday, May 04
Sortie début de saison - Standbridge East - 4 mai

Sunday, May 05
Gravelle Bromont - 5 mai

Monday, May 06
Cowansville soir - 6 mai

Tuesday, May 07
Cowansville - 7 mai

Wednesday, May 08
Gravelle Dunham - 8 mai

Thursday, May 09
Roxton Pond- 9 mai



Événements du Club

- À l'aide d'un iPhone:



Sortie du 7 mai 2024

- À l'aide d'un l'ordinateur :

Aperçu

Cowansville - 7 mai

Créé par: Club Estricycle

Tue. May 7 9:30AM—Tue. May 7, 2024, 1:00PM

Lieu: Vélo iBike Cowansville, 1130 Rue du Sud, Cowansville, QC J2K 2Y8

Vélo iBike Cowansville
(<https://goo.gl/maps/YAsSHqFmra3wpfTB9>)

Itinéraires

Confirmation de présence	
COW-063 Ch Adamsville-Des Erables-Brigham	37.9 km +181 m
COW-074 Ch Adamsville-Cure Godbout-Des Erables	44.6 km +191 m
COW-085 Brigham-Ch Boulais-Ch Noiseux	58.1 km +141 m
COW-305 Ch Adamsville-Halle-Brigham	51.4 km +205 m

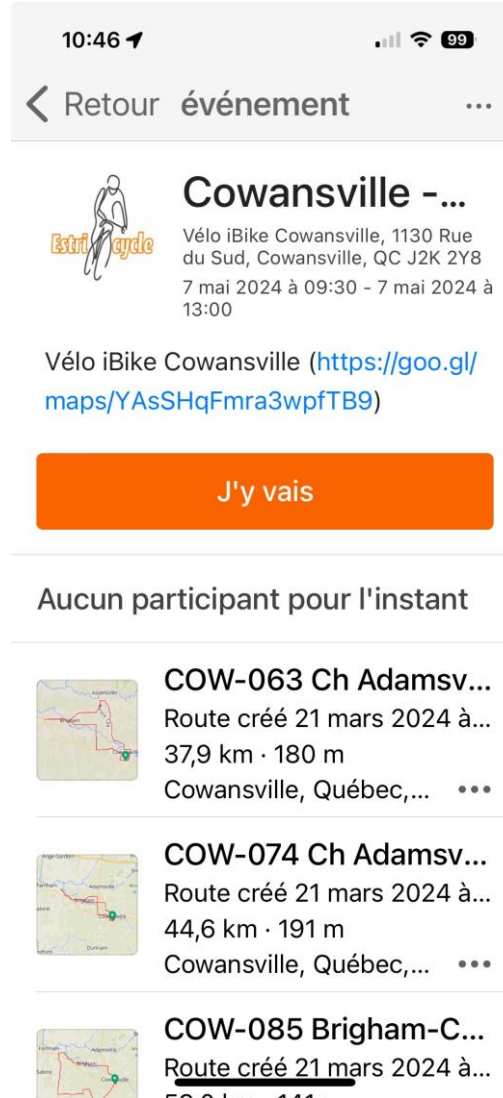
Tout afficher sur la carte

den. Pente 37.9 km +181 m / -181 m




Sortie du 7 mai 2024

- À l'aide d'un iPhone:



10:46 📶 🔋 99


< Retour événement ...


 **Cowansville - ...**
Vélo iBike Cowansville, 1130 Rue du Sud, Cowansville, QC J2K 2Y8
7 mai 2024 à 09:30 - 7 mai 2024 à 13:00


Vélo iBike Cowansville (<https://goo.gl/maps/YAsSHqFmra3wpfTB9>)

J'y vais

Aucun participant pour l'instant

 **COW-063 Ch Adamsv...**
Route créé 21 mars 2024 à...
37,9 km · 180 m
Cowansville, Québec, ...

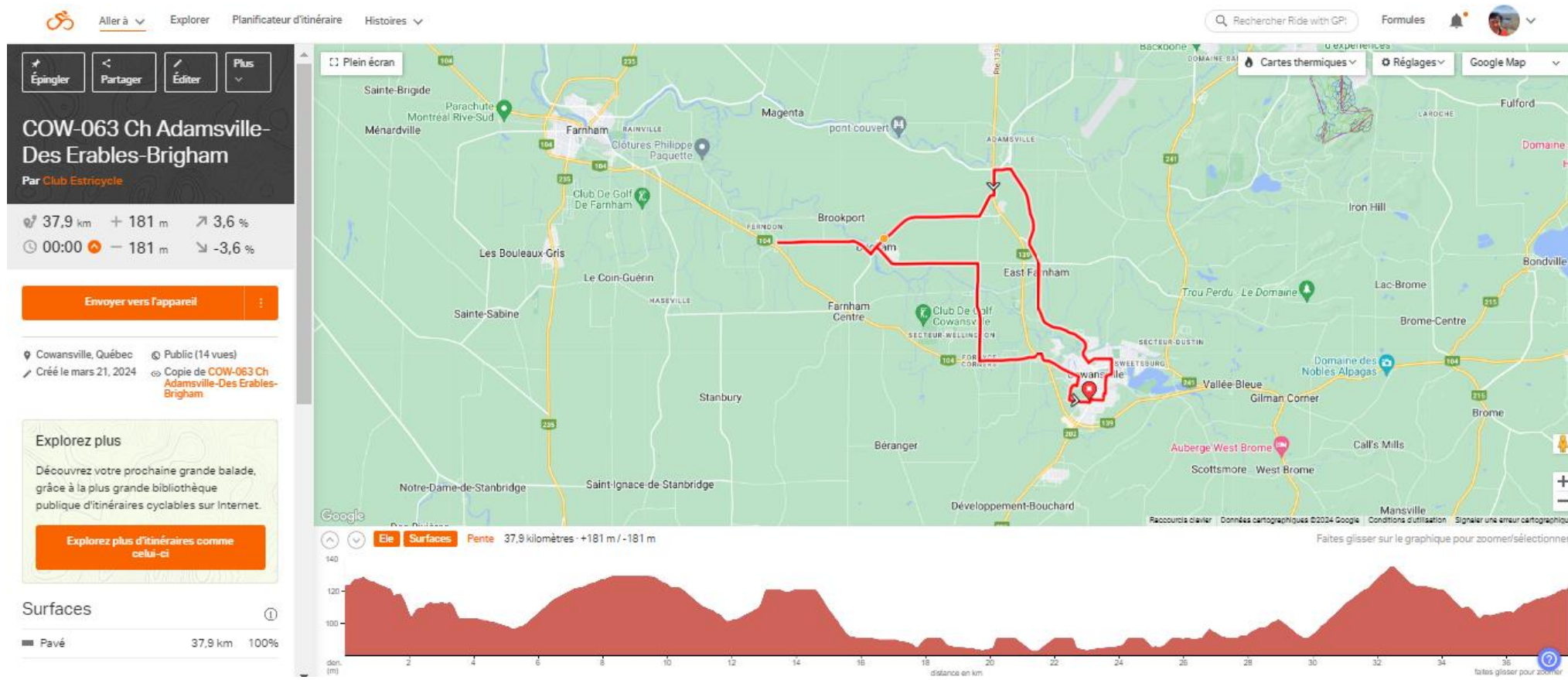
 **COW-074 Ch Adamsv...**
Route créé 21 mars 2024 à...
44,6 km · 191 m
Cowansville, Québec, ...

 **COW-085 Brigham-C...**
Route créé 21 mars 2024 à...



Détails du parcours

- À l'aide d'un l'ordinateur :



Détails du parcours

- À l'aide d'un iPhone:



Comment utiliser les parcours

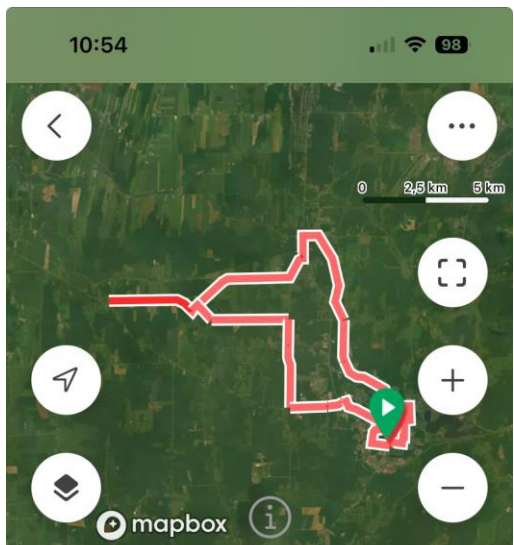
- 1. Directement sur un cellulaire (iPhone, Android etc.)**
2. Appareil Garmin 1030 Plus compatible qui permettent le transfert du cellulaire au Garmin sans manipulation
3. En transférant les parcours sur les Garmin anciennes générations à l'aide d'un ordinateur
4. Appareils Garmin Compatible avec l'application ClQ. Widget ajouter sur Garmin Connect qui permet d'éviter l'utilisation d'un ordinateur.
 - Edge 1000
 - Edge 1030
 - Edge 820
 - Edge 830
 - Edge 520 plus
 - Edge Explore 1000
 - Edge 1030 Bontrager
 - Edge Explore 820
 - Edge 520
 - Edge 530
 - Voir les instructions sur le site Web du club dans la section Prochaines sorties Document de référence

Télécharger le parcours pour utilisation sur un cellulaire

- À l'aide d'un l'ordinateur :

The screenshot shows a cycling route planning interface. At the top, there is a navigation bar with a logo and links: "Aller à", "Trouver", "Planificateur d'itinéraire", and "Histoires". Below this, a dark header contains the route name "COW-063 Ch Adamsville-Des Erables-Brigham" and the subtitle "Par Sortie des anciens - 2 mai". A red circle highlights the "Épingler" button. To its right are "Partager" and "Plus" buttons. Below the header, route statistics are displayed: distance (37,9 km), elevation gain (+181 m), average gradient (3,6%), and time (0:00). A prominent orange button labeled "Exporter le fichier FIT" is visible. A dropdown menu is open over this button, showing options: "Envoyer vers un autre appareil" and "Plus d'options d'exportation". To the right of the text is a map showing the route in yellow, with labels for "Le Coin-Guérin", "Vignob", and "Stanbury". Below the map is a red elevation profile graph. At the bottom, a "Feuille de route" section lists directions: "Tourner à droite sur Rue de Québec 0,1 km" and "Tourner à gauche sur Rue Royale 0,6 km".

Télécharger le parcours à l'aide d'un iPhone



COW-063 Ch Adamsville-Des Erables-Brigham

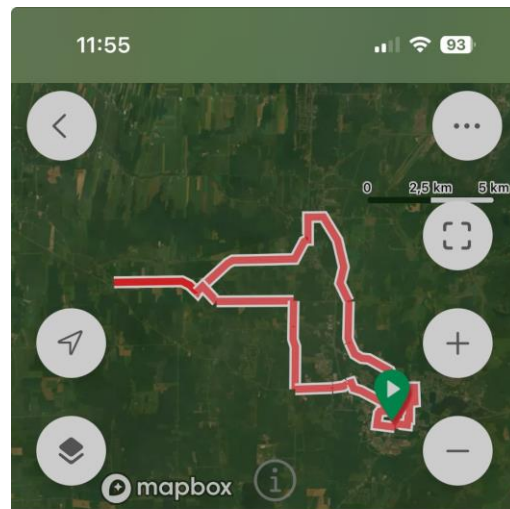
Route créé 21 mars 2024 à 09:07 par Club Estricycle

37,9 km 180 m

100 % pavé



🏠 Naviguer **↓ Enregistrer** 📄 P



COW-063 Ch Adamsville-Des Erables-Brigham

Route créé 21 mars 2024 à 09:07 par Club Estricycle

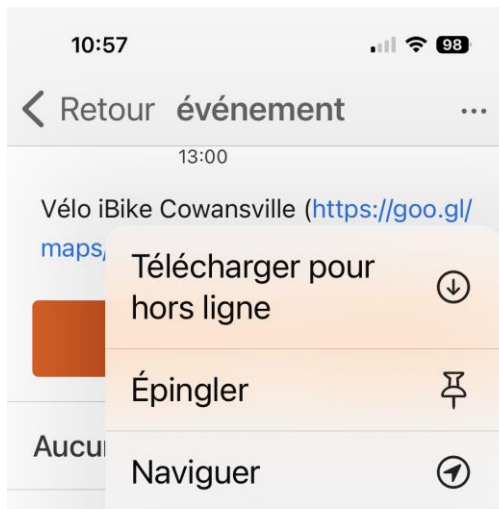
37,9 km 180 m

✓ Téléchargé

Télécharger pour hors ligne

Enregistrer dans épinglé

Annuler



< Retour événement

13:00

Vélo iBike Cowansville (<https://goo.gl/maps>)

Télécharger pour hors ligne

Épingler

Naviguer

Partager

37,9 km · 180 m

Cowansville, Québec,...

COW-074 Ch Adamsv...

Route créé 21 mars 2024 à...

44,6 km · 191 m

Cowansville, Québec,...

COW-085 Brigham-C...

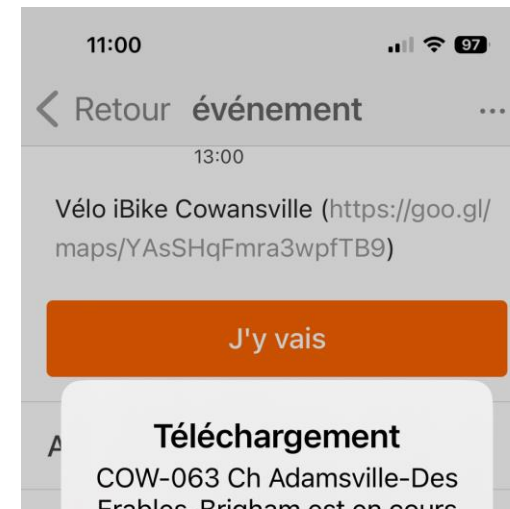
Route créé 21 mars 2024 à...

58,0 km · 141 m

Cowansville, Québec,...

COW-305 Ch Adamsv...

Route créé 1 août 2022 à 1...



< Retour événement

13:00

Vélo iBike Cowansville (<https://goo.gl/maps>)

J'y vais

Téléchargement

COW-063 Ch Adamsville-Des Erables-Brigham est en cours de téléchargement et sera bientôt disponible dans la section hors ligne de votre bibliothèque.

OK

44,6 km · 191 m

Cowansville, Québec,...

COW-085 Brigham-C...

Route créé 21 mars 2024 à...

58,0 km · 141 m

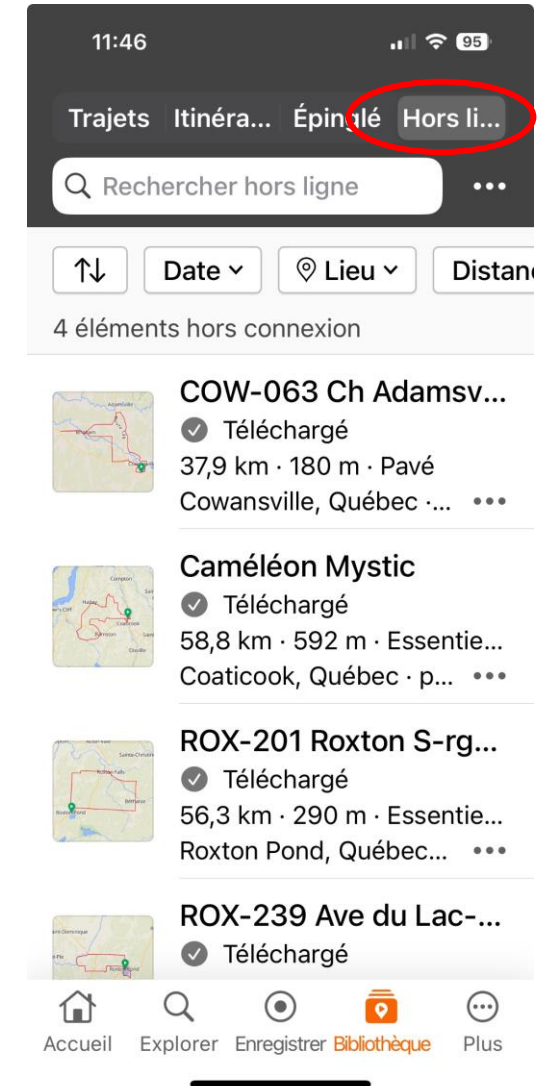
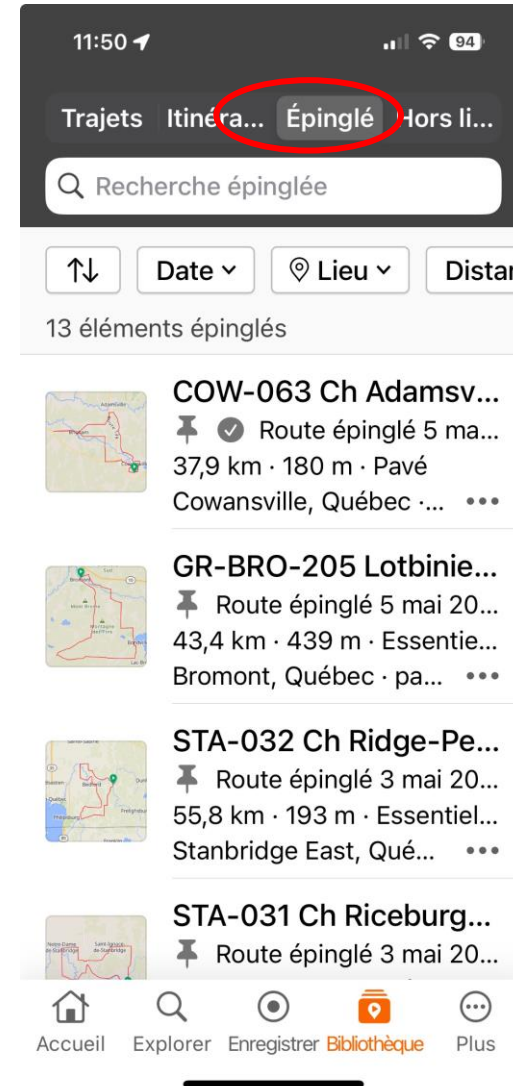
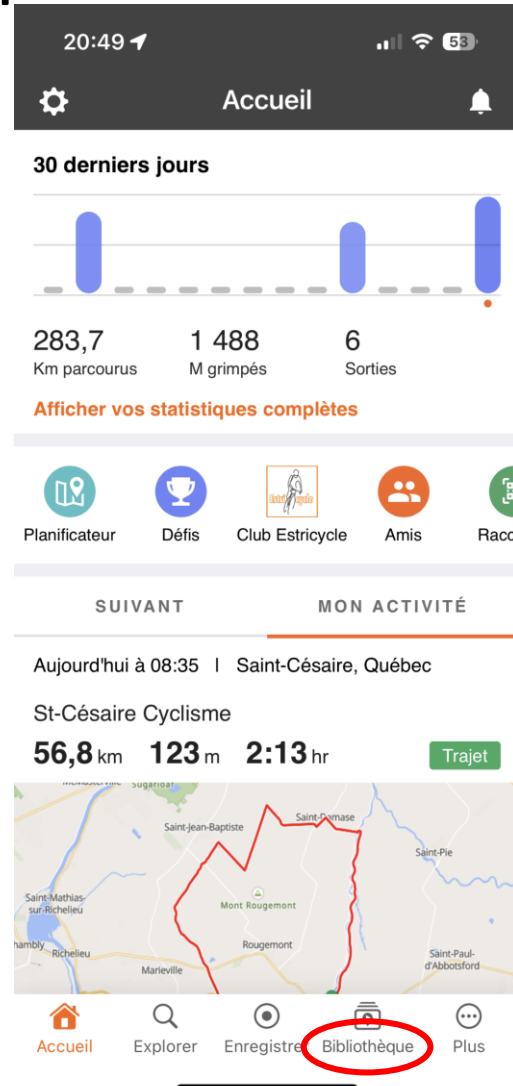
Cowansville, Québec,...

COW-305 Ch Adamsv...

Route créé 1 août 2022 à 1...

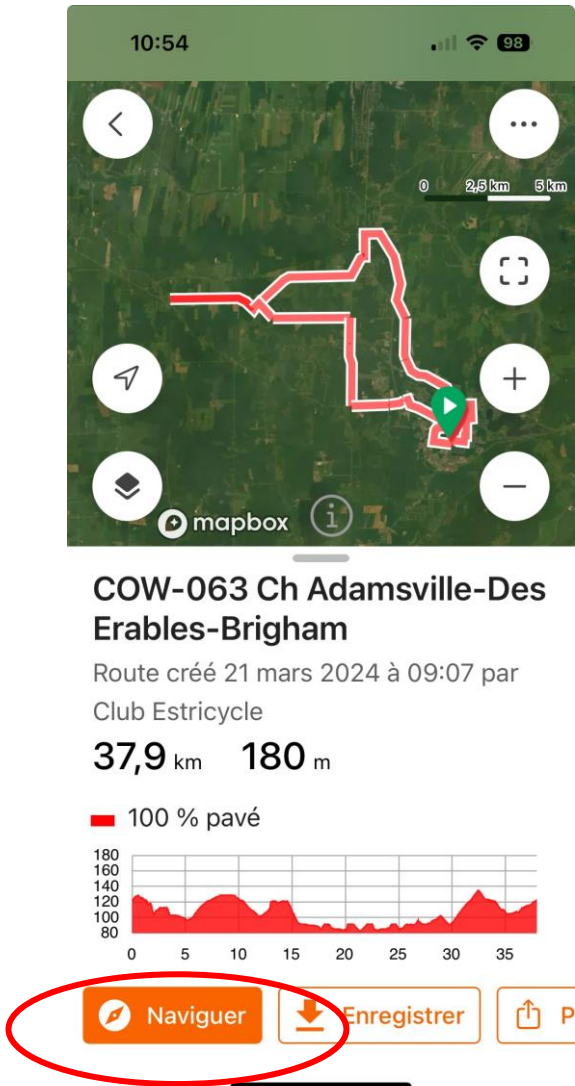
Utiliser le parcours

- À l'aide d'un iPhone:



Utilisation du parcours

- À l'aide d'un iPhone:



Comment utiliser les parcours

1. Directement sur un cellulaire (iPhone, Android etc.)
2. **Appareil Garmin 1030 Plus compatible qui permettent le transfert du cellulaire au Garmin sans manipulation**
3. En transférant les parcours sur les Garmin anciennes générations à l'aide d'un ordinateur
4. Appareils Garmin Compatible avec l'application ClQ. Widget ajouter sur Garmin Connect qui permet d'éviter l'utilisation d'un ordinateur.

- Edge 1000
- Edge 1030
- Edge 820
- Edge 830
- Edge 520 plus

- Edge Explore 1000
- Edge 1030 Bontrager
- Edge Explore 820
- Edge 520
- Edge 530

- Voir les instructions sur le site Web du club dans la section Prochaines sorties Document de référence

Connecter les applications RWGPS et Garmin connect

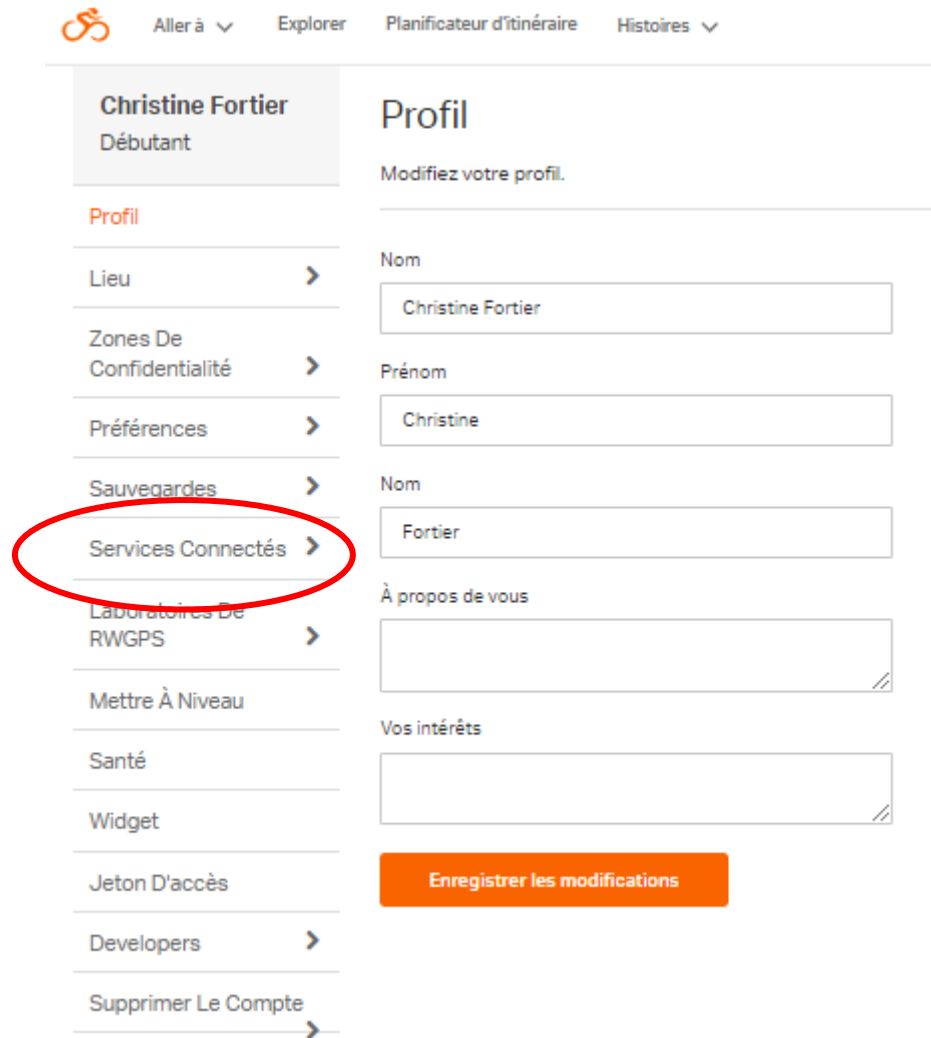
- À l'aide d'un l'ordinateur : étape nécessaire une seule fois

The screenshot shows the user profile page for Christine Fortier on the Ride with GPS website. The page is divided into several sections:

- Navigation:** At the top, there are links for "Aller à", "Explorer", "Planificateur d'itinéraire", and "Histoires". On the right, there is a search bar for "Rechercher Ride with GP!", a "Formules" link, and a notification bell.
- Profile Header:** On the left, a dark sidebar shows the user's name "Christine Fortier" and a profile picture. Below it is a menu with options: "Tableau de bord", "Calendrier", "Itinéraires", "Trajets", "Collections", "Analyse", "Téléchargements", "Flux", and "Plus".
- PHOTOS:** The main content area is titled "PHOTOS" and contains a message: "Vous n'avez pas encore téléchargé de photos." with a link to "Apprenez à télécharger des photos".
- À PROPOS DE:** On the right, there is a section titled "À PROPOS DE" with a profile picture, the name "Christine Fortier", and the location "Lac Beauport, Québec". A red circle highlights the "Modifier le profil" button.
- ÉQUIPEMENT:** Below that, there is a section titled "ÉQUIPEMENT" with a bicycle icon and the text: "Ajoutez un vélo à votre compte pour débloquer des fonctionnalités supplémentaires." and a link to "Ajouter un vélo".
- SEGMENTS CORRESPONDANTS:** At the bottom, there is a section titled "SEGMENTS CORRESPONDANTS" with a "CRÉÉ" button and a search bar labeled "Chercher".

Connecter Application RWGPS et Garmin connect

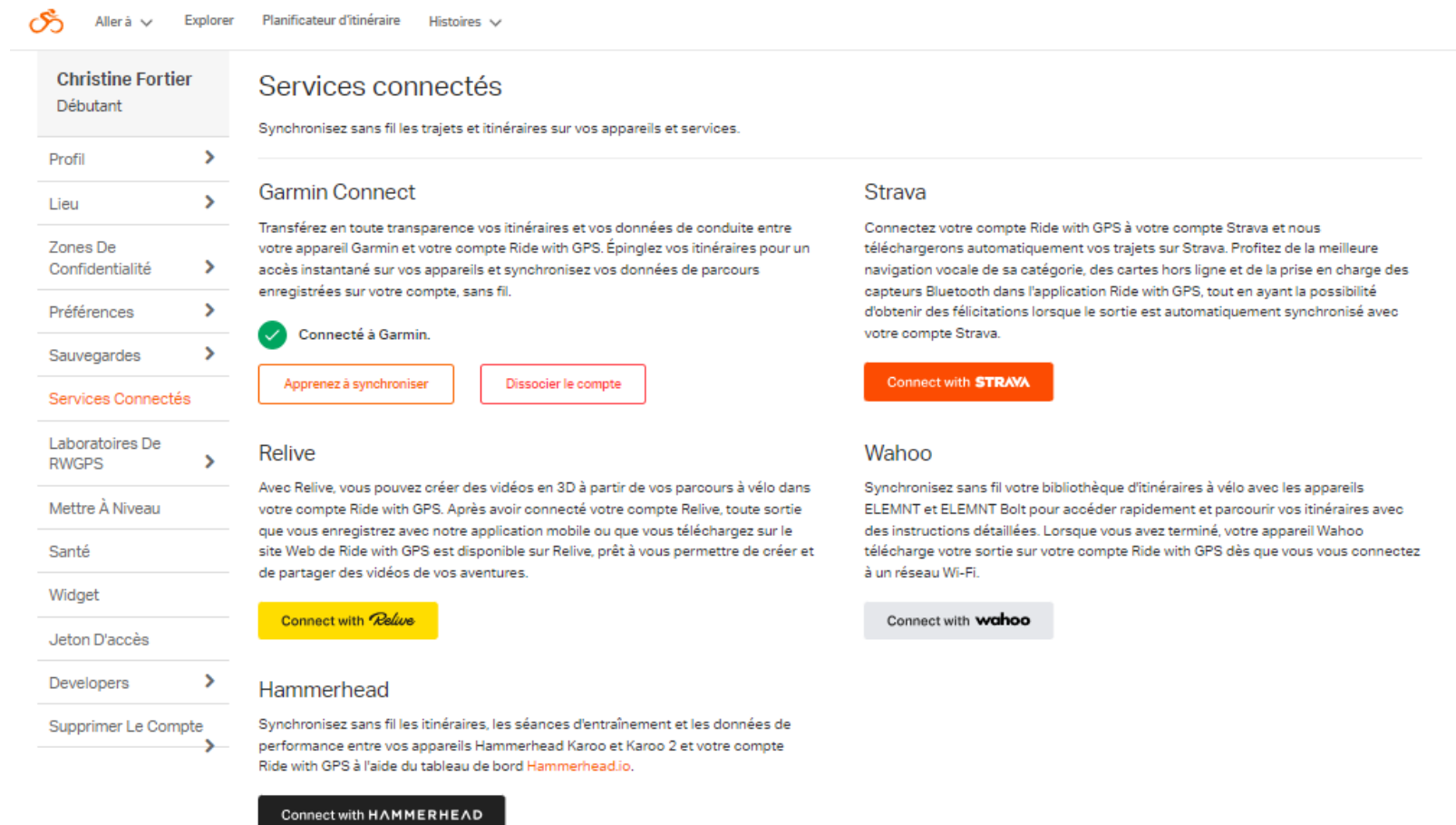
- À l'aide d'un l'ordinateur



The screenshot shows the user profile page for Christine Fortier. The left sidebar contains a menu with the following items: Profil, Lieu, Zones De Confidentialité, Préférences, Sauvegardes, Services Connectés (circled in red), Laboratoires De RWGPS, Mettre À Niveau, Santé, Widget, Jeton D'accès, Developers, and Supprimer Le Compte. The main content area is titled 'Profil' and includes a 'Modifier votre profil.' button. Below this, there are two 'Nom' fields: the first contains 'Christine Fortier' and the second contains 'Fortier'. There are also 'Prénom' and 'À propos de vous' fields. At the bottom, there is an orange button labeled 'Enregistrer les modifications'.

Connecter Application RWGPS et Garmin connect

- À l'aide d'un l'ordinateur :



The screenshot shows the user profile page for Christine Fortier, a beginner. The page is titled "Services connectés" and lists several services that can be connected to the RWGPS application. The services listed are Garmin Connect, Strava, Relive, and Hammerhead. Each service has a brief description of how it integrates with RWGPS and a button to connect or sync data.

Christine Fortier
Débutant

Profil >
Lieu >
Zones De Confidentialité >
Préférences >
Sauvegardes >
Services Connectés
Laboratoires De RWGPS >
Mettre À Niveau
Santé
Widget
Jeton D'accès
Developers >
Supprimer Le Compte >

Services connectés

Synchronisez sans fil les trajets et itinéraires sur vos appareils et services.

Garmin Connect

Transférez en toute transparence vos itinéraires et vos données de conduite entre votre appareil Garmin et votre compte Ride with GPS. Épinglez vos itinéraires pour un accès instantané sur vos appareils et synchronisez vos données de parcours enregistrées sur votre compte, sans fil.

✔ Connecté à Garmin.

Apprenez à synchroniser | Dissocier le compte

Strava

Connectez votre compte Ride with GPS à votre compte Strava et nous téléchargerons automatiquement vos trajets sur Strava. Profitez de la meilleure navigation vocale de sa catégorie, des cartes hors ligne et de la prise en charge des capteurs Bluetooth dans l'application Ride with GPS, tout en ayant la possibilité d'obtenir des félicitations lorsque le sortie est automatiquement synchronisé avec votre compte Strava.

Connect with **STRAVA**

Relive

Avec Relive, vous pouvez créer des vidéos en 3D à partir de vos parcours à vélo dans votre compte Ride with GPS. Après avoir connecté votre compte Relive, toute sortie que vous enregistrez avec notre application mobile ou que vous téléchargez sur le site Web de Ride with GPS est disponible sur Relive, prêt à vous permettre de créer et de partager des vidéos de vos aventures.

Connect with **Relive**

Hammerhead

Synchronisez sans fil les itinéraires, les séances d'entraînement et les données de performance entre vos appareils Hammerhead Karoo et Karoo 2 et votre compte Ride with GPS à l'aide du tableau de bord [Hammerhead.io](https://hammerhead.io).

Connect with **HAMMERHEAD**

Wahoo

Synchronisez sans fil votre bibliothèque d'itinéraires à vélo avec les appareils ELEMNT et ELEMNT Bolt pour accéder rapidement et parcourir vos itinéraires avec des instructions détaillées. Lorsque vous avez terminé, votre appareil Wahoo télécharge votre sortie sur votre compte Ride with GPS dès que vous vous connectez à un réseau Wi-Fi.

Connect with **wahoo**



Connecter Application RWGPS et Garmin connect

- Lorsque la connexion est établie entre les deux applications, dès que vous épinglé un parcours dans RWGPS, il va se synchroniser avec le Garmin. Il se peut que vous deviez fermer puis ouvrir de nouveau votre Garmin afin d'établir la connexion.

Comment utiliser les parcours

1. Directement sur un cellulaire (iPhone, Android etc.)
2. Appareil Garmin 1030 Plus compatible qui permettent le transfert du cellulaire au Garmin sans manipulation
3. **En transférant les parcours sur les Garmin anciennes générations à l'aide d'un ordinateur**
4. Appareils Garmin Compatible avec l'application CIQ. Widget ajouter sur Garmin Connect qui permet d'éviter l'utilisation d'un ordinateur.
 - Edge 1000
 - Edge 1030
 - Edge 820
 - Edge 830
 - Edge 520 plus
 - Edge Explore 1000
 - Edge 1030 Bontrager
 - Edge Explore 820
 - Edge 520
 - Edge 530
 - Voir les instructions sur le site Web du club dans la section Prochaines sorties Document de référence

Télécharger le parcours pour transfert vers un Garmin (ancienne version)

- À l'aide d'un ordinateur :

aller à ▾ Trouver Planificateur d'itinéraire Histoires ▾

Épingler Partager Plus ▾

COW-063 Ch Adamsville-Des Erables-Brigham

Par **Sortie des anciens - 2 mai**

📍 37,9 km + 181 m ↗ 3,6 %
🕒 0:00 - 181 m ↘ -3,6 %

Exporter le fichier FIT ⋮

📍 Cowansville, Québec 🌐 Public Envoyer vers un autre appareil
📅 Créé le avr. 1, 2021 🔄 Mis à Plus d'options d'exportation

Feuille de route

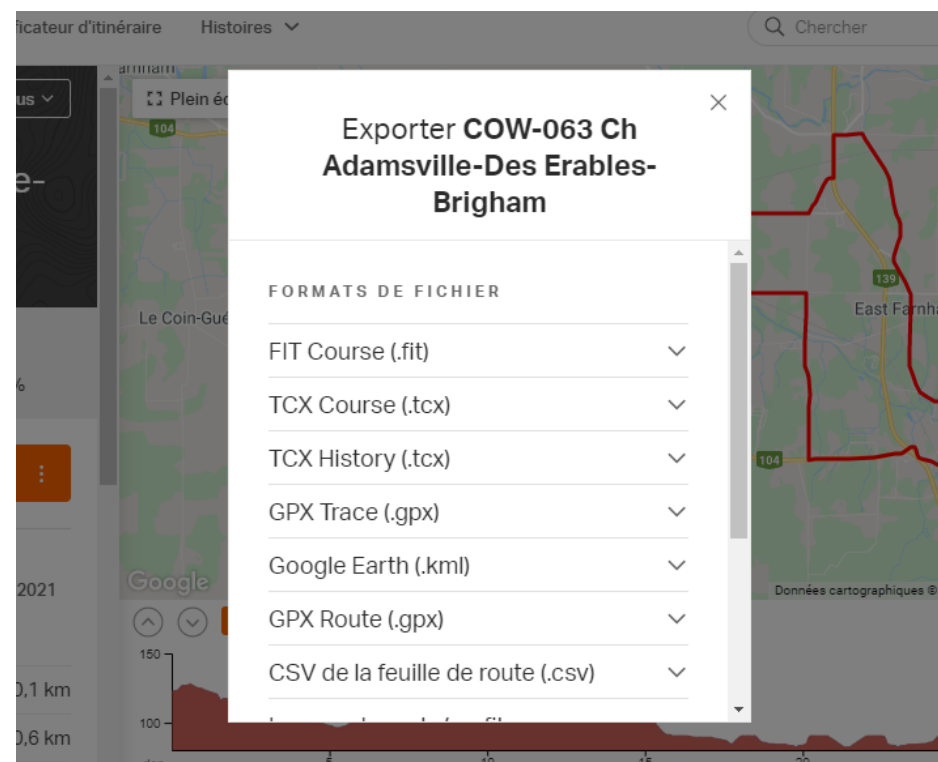
➔ Tourner à droite sur Rue de Québec	0,1 km
➔ Tourner à gauche sur Rue Royale	0,6 km

Le Coin-Guérin Vignob Stanbury

Ele Pente 37,9 kilomètres

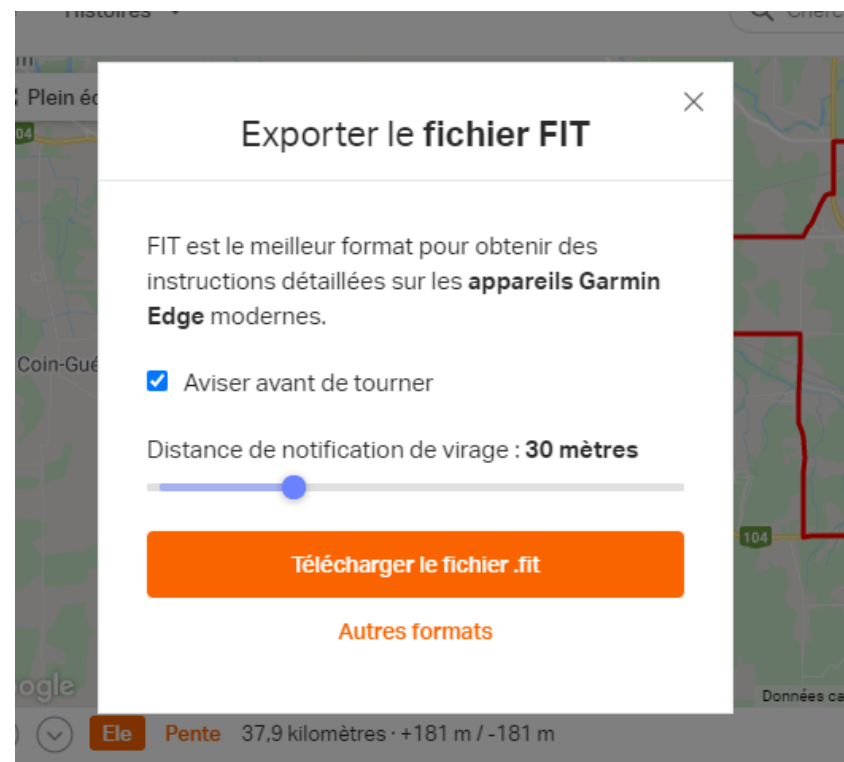
Télécharger le parcours

- À l'aide d'un ordinateur :



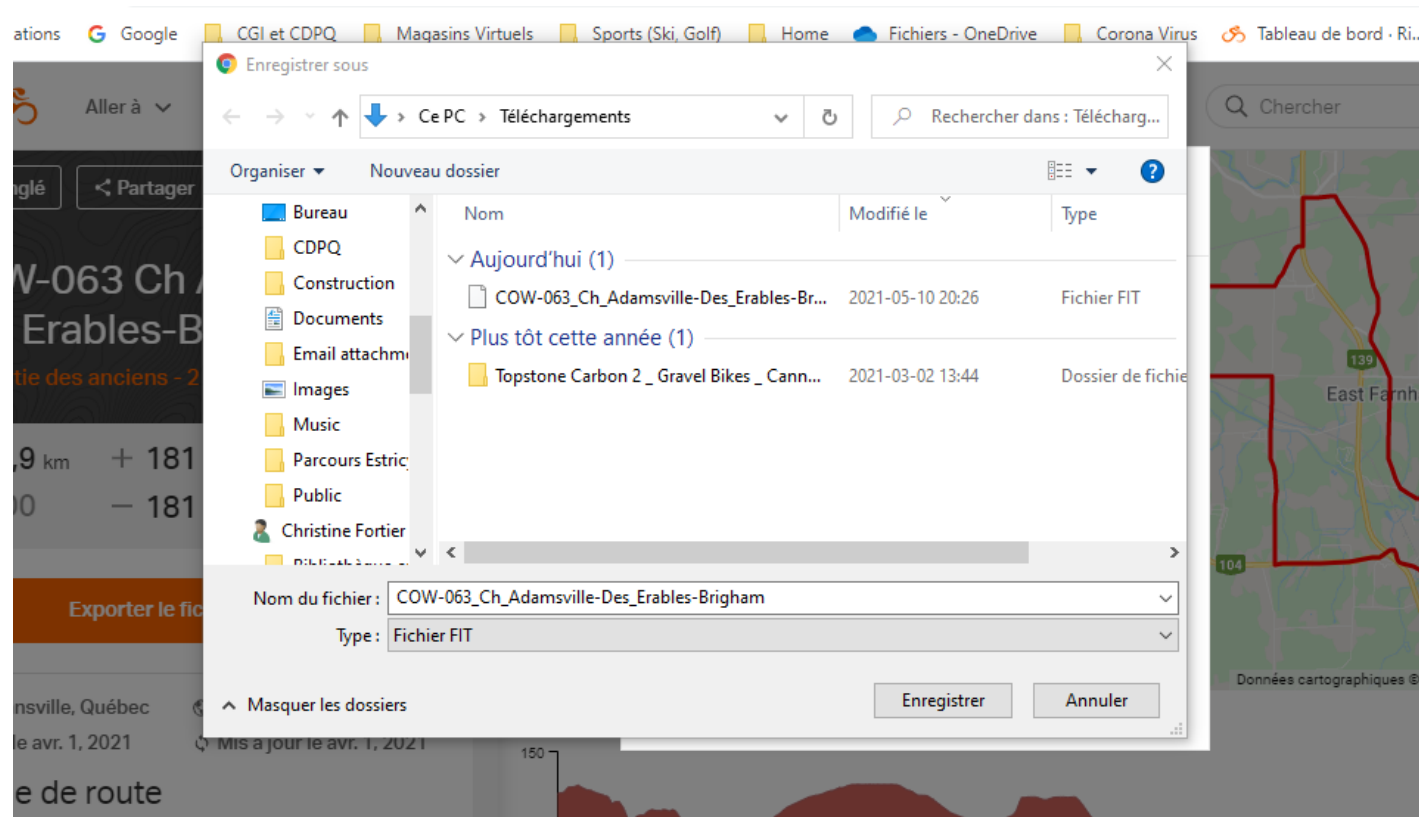
Télécharger le parcours

- À l'aide d'un ordinateur :



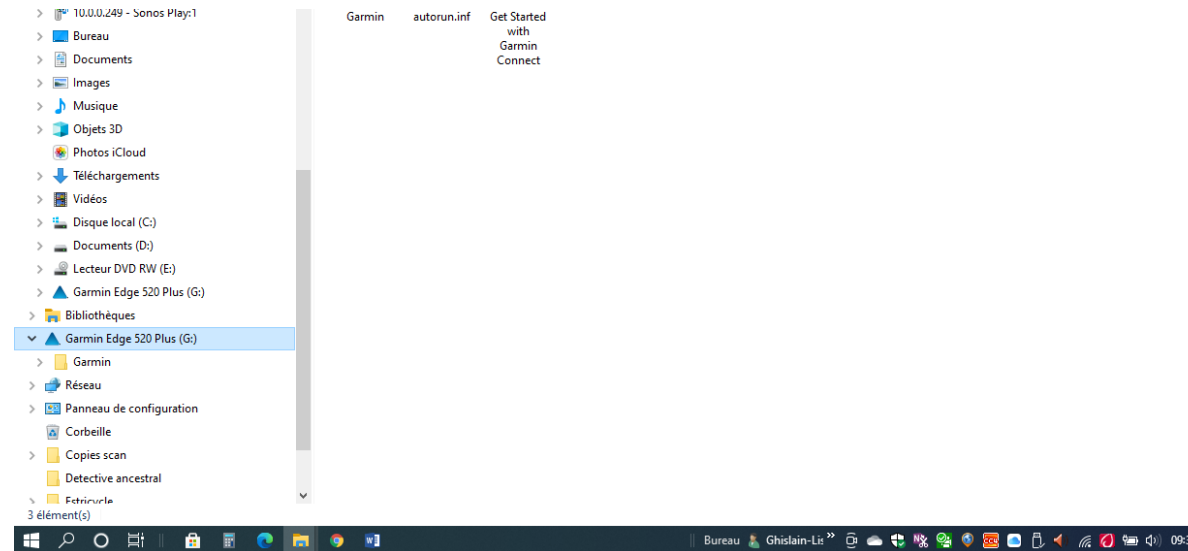
Télécharger le parcours

- À l'aide d'un l'ordinateur :



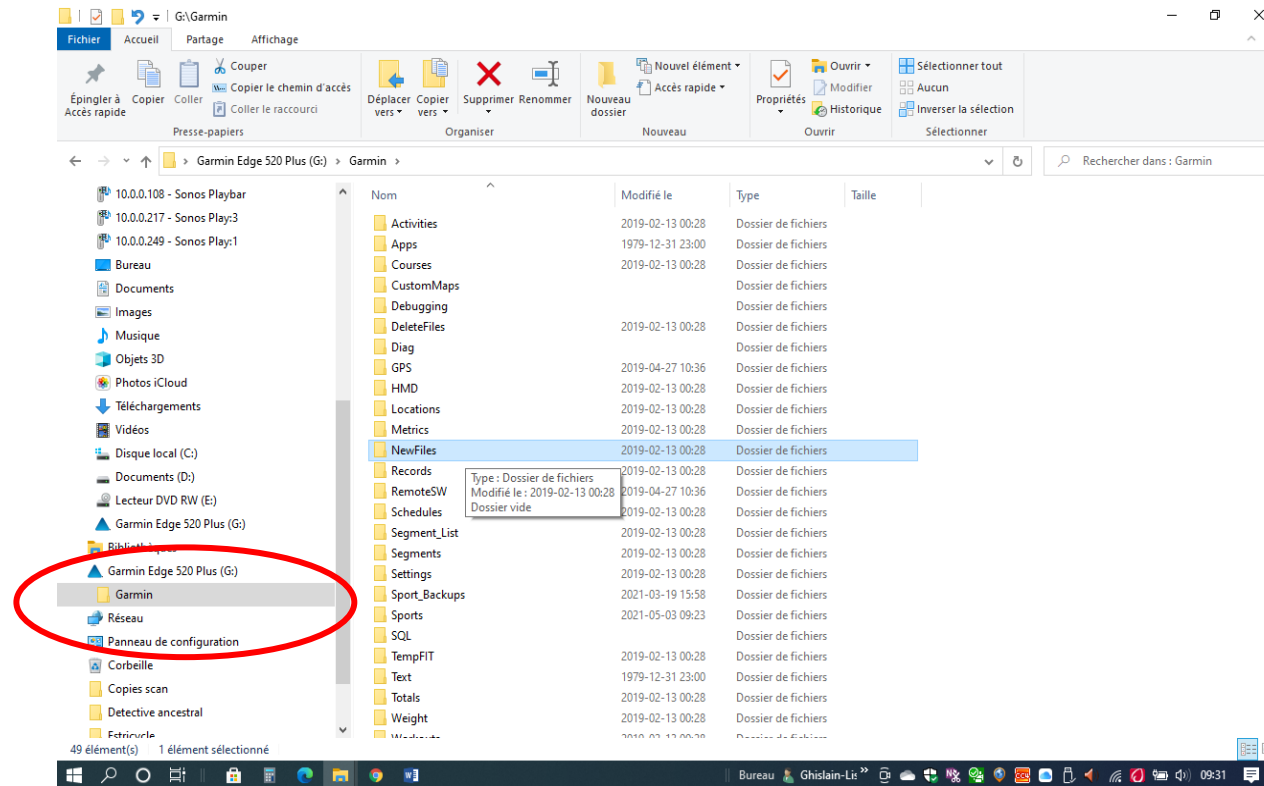
Télécharger le parcours de l'ordinateur vers un Garmin

- Branché votre Garmin à votre ordinateur, ouvrir l'explorateur de fichier et copier le fichier téléchargé dans le répertoire New Files de votre Garmin:



Télécharger le parcours de l'ordinateur vers un Garmin

- À l'aide d'un l'ordinateur :



Consulter la bibliothèque des parcours du Club dans RWGPS

- À l'aide d'un l'ordinateur :



Affichage de la carte d'itinéraire Club Estricycle

- À l'aide d'un l'ordinateur :

ROUTE MAP VIEW

Distance ▾ Denivèle Positif ▾ Créé le ▾ Mis à jour le ▾ Trier par: Créé le 15

Mot-clé

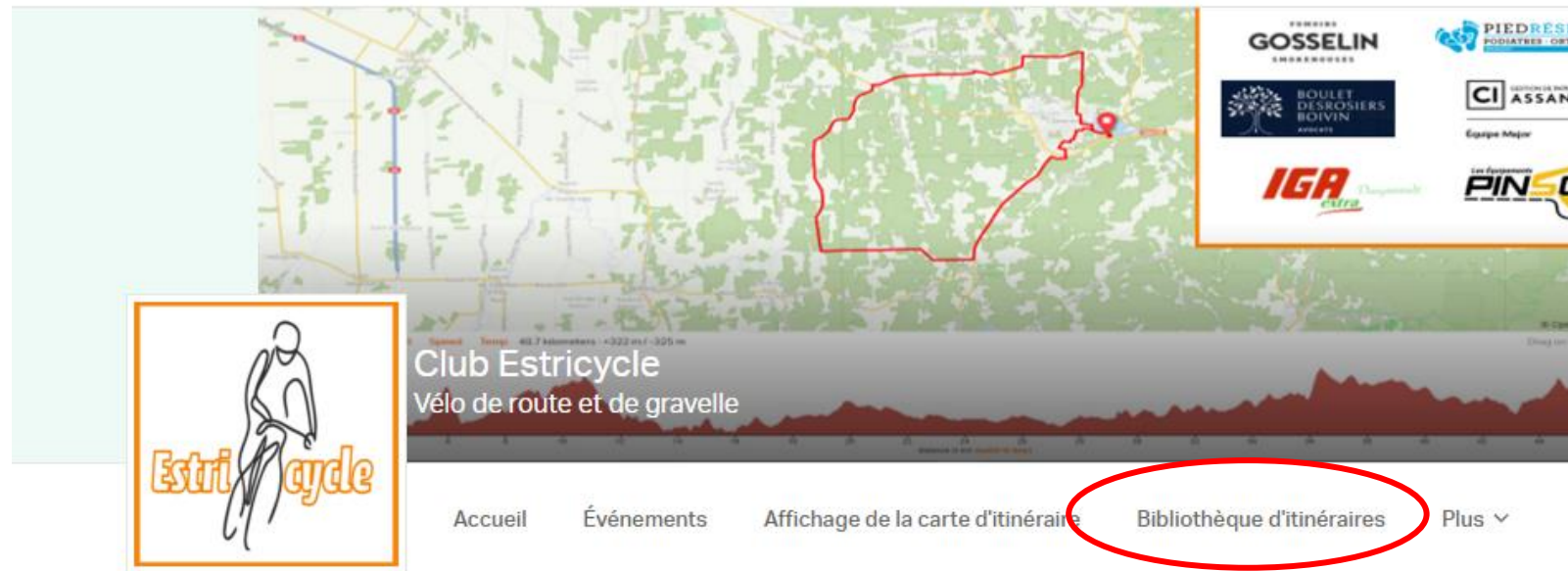
Lieu de départ (ville) rayon 10 kilomètres

Cartes thermiques ▾ RWGPS Cycle ▾

© MapTiler © OpenMapTiles © OpenStreetMap contributors GFF

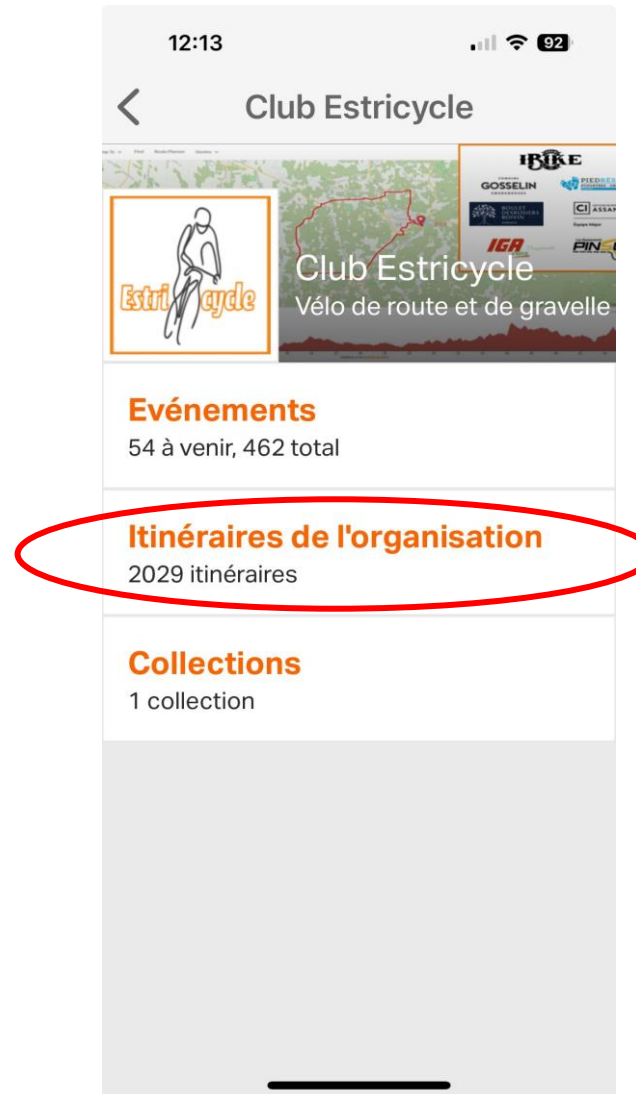
Consulter la bibliothèque des parcours du Club dans RWGPS

- À l'aide d'un l'ordinateur :



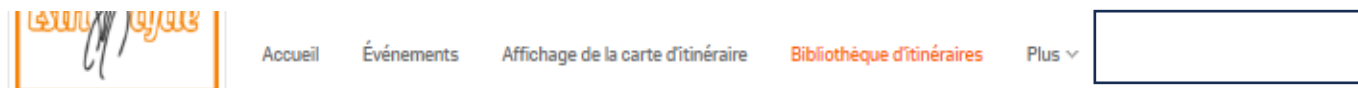
Consulter la bibliothèque des parcours du Club dans RWGPS

- Sur un iPhone:



Parcours du Club

- À l'aide d'un l'ordinateur :



Bibliothèque d'itinéraires

↑ Export CSV

Afficher les itinéraires archivés

Filtrer par balise

Balises d'itinéraire

par nom

par emplacement

N'importe quelle distance

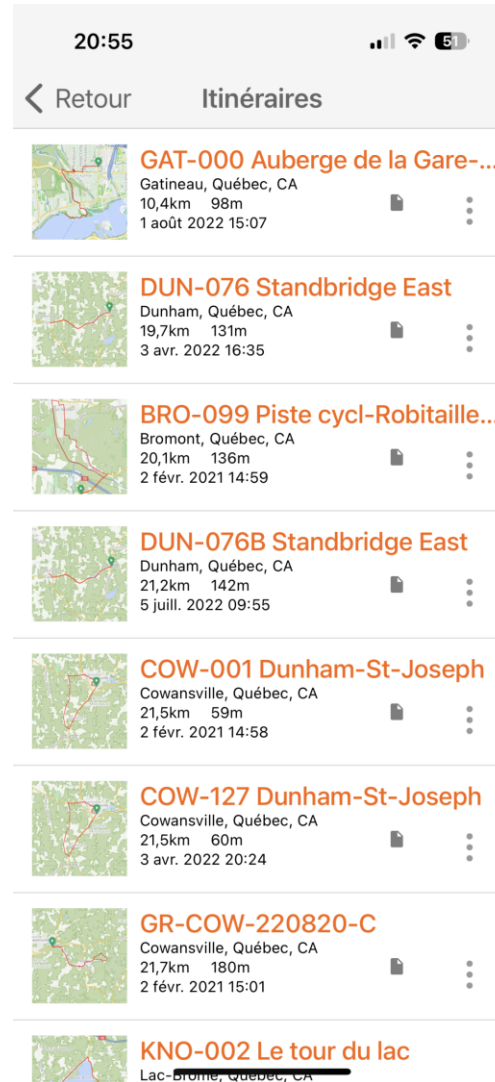
Tout dénivelé positif

Nom	Balises	Lieu	Dist. (km)	Déniv. (m)	Mis à jour		View
COW-007 (La Gaudreau)	Route	Cowansville, Québec	30.3	132	02/02/21	✦	View
COW-029 (Lac Bromont)	Route à éviter, Route	Cowansville, Québec	46.0	394	02/02/21	✦	View
COW-035 (Lac Bromont rallos)	Route à éviter, Route	Cowansville, Québec	60.1	511	02/02/21	✦	View
COW-002 (La Dunham)	Route	Cowansville, Québec	26.2	105	02/02/21	✦	View
COW-005 (La Noisieux)	Route à éviter, Route	Cowansville, Québec	31.1	82	02/02/21	✦	View
COW-011 (La Farnham)	Route	Cowansville, Québec	39.3	130	02/02/21	✦	View
COW-012 (Le golf de Farnham)	Route	Cowansville, Québec	47.1	142	02/02/21	✦	View
COW-016 (Le golf de Farnham)	Route	Cowansville, Québec	50.3	150	02/02/21	✦	View



Parcours du Club

- À l'aide d'un iPhone:



Rechercher un parcours du Club

- À l'aide d'un ordinateur :

Bibliothèque d'itinéraires Export CSV

Filtrer par balise par nom par emplacement

Tout dénivelé positif N'importe quelle distance

Nom	Balises	Lieu	Dist. (km)	Déniv. (m)	Mis à jour		View
BRO-001 (La Jolley)		Bromont, Québec	23.7	207	02/02/21	✦	View
BRO-002 (La Massa...		Bromont, Québec	35.0	214	02/02/21	✦	View
BRO-003 (Le Water...	Route à éviter	Bromont, Québec	33.0	192	02/02/21	✦	View
BRO-004 (Le Fulford)		Bromont, Québec	24.2	182	02/02/21	✦	View
BRO-005 (Le Mill)	Route à éviter	Bromont, Québec	32.4	181	02/02/21	✦	View
BRO-006 (Le Lakesi...	Route à éviter	Bromont, Québec	41.5	241	02/02/21	✦	View
BRO-007 Ch Ostigu...		Bromont, Québec	27.2	182	02/02/21	✦	View
BRO-008 (Les 3 cot...		Bromont, Québec	31.9	269	02/02/21	✦	View
BRO-009 (Les 3 Co...		Bromont, Québec	36.3	232	02/02/21	✦	View
BRO-010 Les trois c...	Route à éviter	Bromont, Québec	41.6	279	02/02/21	✦	View
BRO-011 (Le Warden)		Bromont, Québec	46.3	454	02/02/21	✦	View



Rechercher un parcours du Club

- À l'aide d'un l'ordinateur :

Bibliothèque d'itinéraires ↑ Export CSV

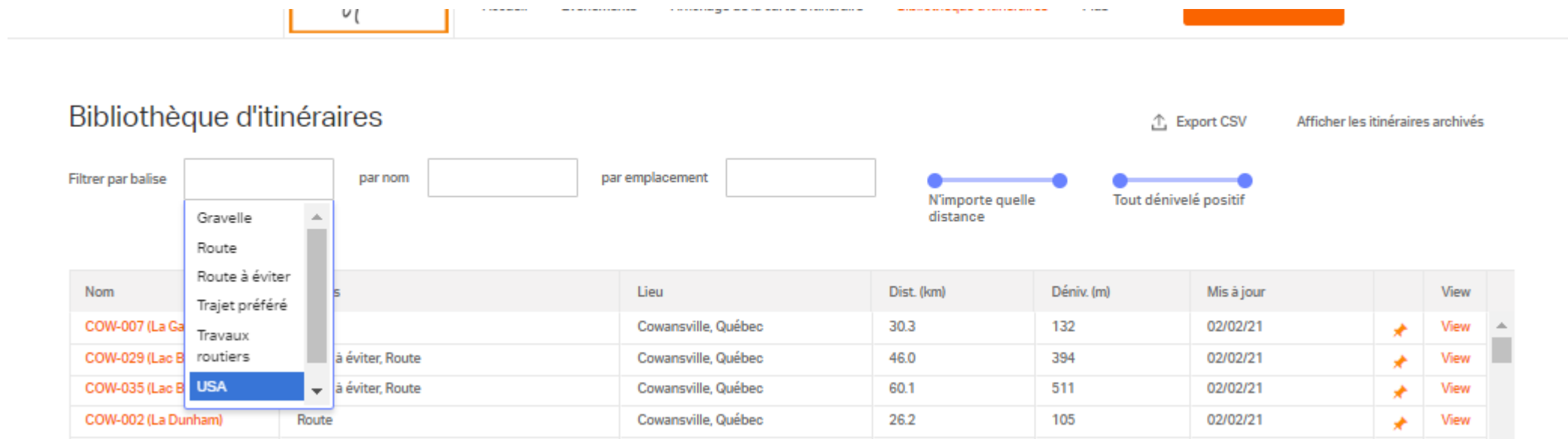
Filtrer par balise par nom par emplacement

Nom	Balises	Lieu	Dist. (km)	Déniv. (m)	Mis à jour		View
FAR-007 St-Cesaire...		Farnham, Québec	70.4	125	02/02/21	★	View
FAR-018 St-Cesaire...		Farnham, Québec	74.9	124	02/02/21	★	View
FAR-024 Ch Boulais-...		Farnham, Québec	60.3	108	02/02/21	★	View
FAR-027 Ste-Brigide...	Route à éviter	Farnham, Québec	64.7	118	02/02/21	★	View
FAR-031 St-Cesaire...		Farnham, Québec	59.3	136	02/02/21	★	View
FAR-032 Brigham-St...	Route à éviter	Farnham, Québec	63.2	132	25/04/21	★	View
FAR-033 Ch Boulais-...		Farnham, Québec	67.2	142	25/04/21	★	View



Rechercher un parcours du Club

- À l'aide d'un l'ordinateur :



Bibliothèque d'itinéraires

Export CSV Afficher les itinéraires archivés

Filtrer par balise

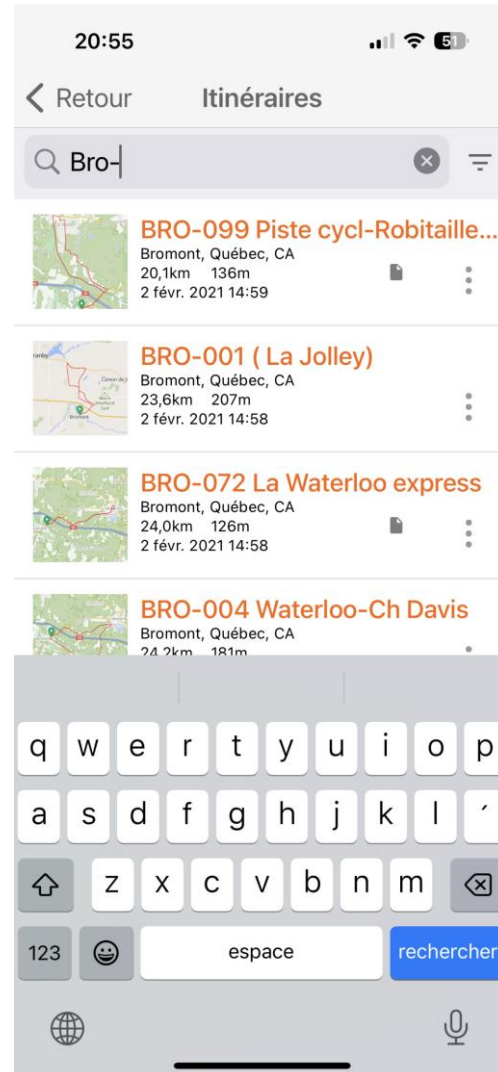
par nom par emplacement

N'importe quelle distance Tout dénivelé positif

Nom	Lieu	Dist. (km)	Déniv. (m)	Mis à jour	View
COW-007 (La Ga)	Cowansville, Québec	30.3	132	02/02/21	★ View
COW-029 (Lac B)	Cowansville, Québec	46.0	394	02/02/21	★ View
COW-035 (Lac B)	Cowansville, Québec	60.1	511	02/02/21	★ View
COW-002 (La Dunham)	Cowansville, Québec	26.2	105	02/02/21	★ View

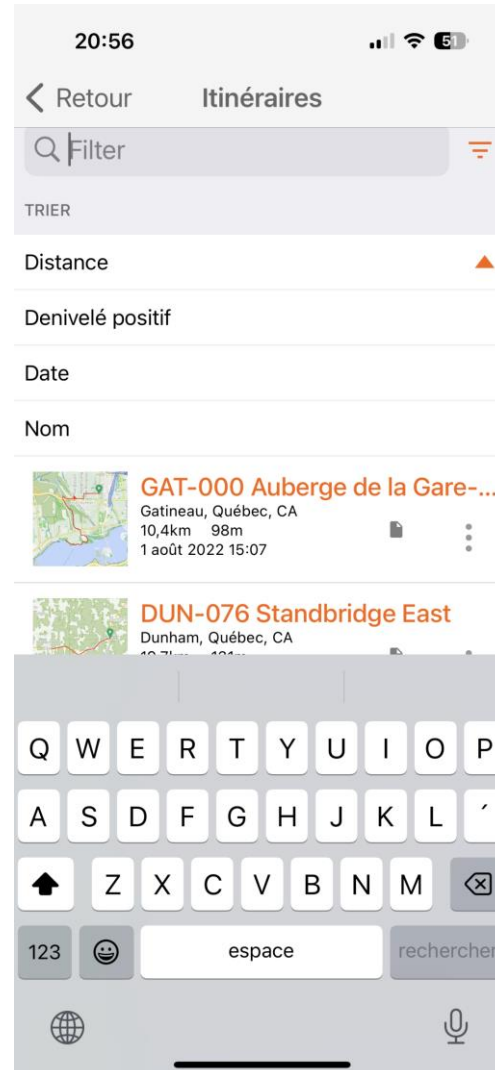
Rechercher un parcours du Club

- À l'aide d'un iPhone:



Rechercher un parcours du Club

- À l'aide d'un iPhone :



Questions

